

Памяти Федора Ивановича Комарова

To the Memory
of Fedor Ivanovich Komarov

25 января 2020 г. на 100-м году ушел из жизни видный российский терапевт и гастроэнтеролог, крупный организатор военной медицины, профессор, академик Российской академии наук, генерал-полковник медицинской службы в отставке Федор Иванович Комаров.

Ф. И. Комаров родился в Смоленске в семье служащего. В детские годы переехал с семьей в Московскую область, где и окончил среднюю школу. В 1939 г. Федор Иванович поступил в Московский инженерно-строительный институт, но через 2 месяца был призван в Красную армию. Великую Отечественную войну встретил в должности помощника командира взвода конной разведки конно-артиллерийского полка 192-й горнострелковой дивизии и с первых дней войны принял активное участие в боевых действиях. В бою 17 июня 1941 г. был тяжело ранен и более 4 месяцев лечился в различных госпиталях.

В июне 1942 года Ф. И. Комаров был направлен на учебу в Военно-морскую медицинскую академию, эвакуированную в тот период из Ленинграда в г. Киров, которую он окончил с золотой медалью в 1947 г. и был оставлен адъюнктом кафедры госпитальной терапии, возглавляемой тогда академиком АМН ССР Н. И. Лепорским.

Под его руководством Ф. И. Комаров в 1950 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию, в 1962 г. — докторскую, а в 1964 г. был утвержден в звании профессора. В 1967 г. Ф. И. Комаров принял кафедру терапии усовершенствования врачей № 2 Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, которой до него руководил профессор Г. А. Смагин.

В 1972 г. Ф. И. Комаров был назначен главным терапевтом Министерства обороны (МО) СССР, а с 1977 по 1989 г. руководил Центральным военно-медицинским управлением (ЦВМУ) МО СССР. Одновременно в 1972—1982 гг. он заведовал кафедрой госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института им. И. М. Сеченова.



В 1974 г. он был избран членом-корреспондентом АМН ССР, а в 1978 г. — академиком АМН СССР.

С 1990 по 1995 г. Ф. И. Комаров был вице-президентом АМН СССР, преобразованной в Российскую академию медицинских наук (РАМН), советником Президиума РАМН. Многие годы он был главным редактором журнала «Клиническая медицина», председателем экспертного совета ВАК СССР и Российской Федерации, председателем Всесоюзного научного общества терапевтов, председателем Комитета по этике при Федеральном органе контроля качества лекарственных средств, членом президиума Фармакологического комитета.

Круг научных интересов Ф. И. Комарова был очень обширным. Он внес крупный вклад в разработку многих фундаментальных проблем медицины. Вместе с Л. И. Ольбинской им были определены клиничко-инструментальные критерии и методы патогенетической терапии начальной стадии недостаточности кровообращения. За цикл работ по изучению проблемы сердечной недостаточности Ф. И. Комарову с группой сотрудников была присуждена Государственная премия СССР.

Исследования Ф. И. Комарова в области пульмонологии (совместно с И. Г. Даниляк и др.) затрагивали вопросы диагностики и лечения хронических неспецифических заболеваний легких и бронхов, дифференциального диагноза бронхиальной астмы и бронхоспастического синдрома и были удостоены золотой медали ВДНХ.

И все же приоритетным направлением в его научных исследованиях было изучение различных патофизиологических и клинических аспектов гастроэнтерологии. Уже в своей кандидатской диссер-

тации «Ночная желудочная и панкреатодуоденальная секреция у человека» Ф.И. Комаров отметил важные особенности секреции соляной кислоты у здоровых людей и больных язвенной болезнью, имеющие большое значение в патогенезе заболевания и манифестации его клинических проявлений. Полученные им результаты были обобщены позже в монографии «Секреторная деятельность пищеварительных желез человека во время сна».

Ф.И. Комаров проявлял большой интерес к изучению нейрогенных механизмов заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки. Глубокие экспериментальные и клинические исследования, проведенные им совместно с академиком АМН СССР С.В. Аничковым и членом-корреспондентом АМН СССР И.С. Заводской, дали возможность лучше понять механизмы развития нейрогенных дистрофических изменений слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки у больных язвенной болезнью и предложить новые методы лечения. Результаты этих пионерских исследований нашли отражение в монографии «Нейрогенные механизмы гастродуоденальной патологии» (1984).

Большое внимание уделял Ф.И. Комаров изучению сочетанных заболеваний двенадцатиперстной кишки, желчевыводящих путей и поджелудочной железы, подчеркивая общность и взаимосвязь патогенетических механизмов данных заболеваний. Полученные данные были обобщены им совместно с В.А. Галкиным и В.А. Максимовым в монографии «Сочетанные заболевания органов дуоденохолодо-панкреатической зоны» (1983).

Значительный клинический опыт, полученный Ф.И. Комаровым за многие годы работы в многопрофильной скорпомощной больнице в области urgentной гастроэнтерологии, получил воплощение в монографии «Острый живот и желудочно-кишечные кровотечения в практике терапевта и хирурга», написанной им вместе с В.А. Лисовским и В.Г. Борисовым (1971), в которой в ясной и четкой форме были изложены чрезвычайно важные в практическом аспекте вопросы диагностики и дифференциального диагноза между «истинным острым животом», обусловленным хирургическими заболеваниями, и другими заболеваниями (терапевтическими, инфекционными, неврологическими), симулирующими эту картину. В условиях роста в настоящее время частоты желудочно-кишечных кровотечений, связанных с приемом различных лекарственных препаратов, эта монография приобретает особую актуальность.

Важное место в научных исследованиях Ф.И. Комарова занимали вопросы хронобиологии. В 1981 г. по его инициативе постановлением Президиума АМН СССР были созданы проблемная комиссия по хронобиологии и хрономедицине, которую он возглавил, и академическая группа, позже трансформировавшаяся в лабораторию РАМН «Хрономедицина и клинические проблемы

гастроэнтерологии». В работах Ф.И. Комарова и его сотрудников (С.И. Рапопорт, Н.К. Малиновская и др.) были изучены механизмы сезонных обострений язвенной болезни, показана роль нарушений выработки мелатонина в патогенезе данного заболевания и возможности его терапевтического применения.

Ф.И. Комаровым опубликовано, в том числе в соавторстве, более 400 научных работ, 29 монографий. Под его руководством подготовлено 60 кандидатов и 25 докторов медицинских наук.

Научные труды Ф.И. Комарова получили высокую оценку медицинской общественности. Он был избран действительным членом Международной академии наук, почетным доктором Грейфсвальдского университета Германии, Военно-Медицинских академий Польши и Болгарии, Международной ассоциации интернистов. В 1993 г. решением Международного биографического центра в Кембридже Ф.И. Комаров был удостоен звания «Человек XX столетия».

Научная, врачебная и организационная деятельность Ф.И. Комарова была отмечена высокими наградами. Он был удостоен звания Героя Социалистического Труда (1980), являлся лауреатом Государственной премии СССР (1980), премий АМН СССР и РАМН им. М.П. Кончаловского (1979), С.П. Боткина (1985), Н.И. Лепорского. Ф.И. Комаров награжден 9 орденами и 30 медалями.

Нельзя не сказать о блестящих организаторских способностях Ф.И. Комарова, проявленных им на посту начальника ЦВМУ МО СССР, его высоких моральных качествах, личном мужестве. Благодаря правильной организации медицинского обеспечения войск во время боевых действий в Афганистане было возвращено в строй 77,9% раненых и 89,0% больных.

Во время чернобыльской катастрофы и землетрясения в Спитяке (Армения) Ф.И. Комаров выезжал в зону бедствий, возглавляя организацию оказания медицинской помощи пострадавшим. Этот опыт был отражен в монографии «Терапевтическая помощь пострадавшим при землетрясении» (1995), написанной им совместно с академиком РАН В.Т. Ивашкиным и профессором М.М. Кирилловым. Вместе с другими ветеранами Ф.И. Комаров участвовал 9 мая 2000 г. в параде на Красной площади, посвященной 55-й годовщине Великой Победы.

Все, кому посчастливилось знать Федора Ивановича Комарова и общаться с ним, отмечают его тактичность, доброжелательность, умение найти подход к каждому человеку, мягкий юмор.

Редакционная коллегия «Российского журнала гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии» выражает искреннее соболезнование родным и близким Федора Ивановича Комарова. Память об этом замечательном и светлом человеке навсегда сохранится в сердце каждого, кто его знал.