



Информация о 26-й Объединенной Российской гастроэнтерологической неделе и заседании Профильной комиссии по специальности «Гастроэнтерология» Министерства здравоохранения Российской Федерации

А.А. Шептулин

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Российская Федерация

Information about the 25th Anniversary of the United Russian Gastroenterology Week and the Meeting of the Special Committee by the RF Ministry of Health on the Gastroenterology Speciality

Arkady A. Sheptulin

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russian Federation

С 28 по 30 сентября 2020 г. в г. Москве под эгидой Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА), Российского общества по изучению печени (РОПИП), Профильной комиссии МЗ РФ по специальности «Гастроэнтерология», Отделения медицинских наук Российской академии наук и ООО «ГАСТРО» в формате онлайн проходила 26-я Объединенная Российская гастроэнтерологическая неделя (ОРГН). В ее работе приняли участие почти 3000 врачей различных специальностей (гастроэнтерологов, терапевтов, врачей общей практики, педиатров, хирургов, эндоскопистов и др.) из 17 стран: России, Азербайджана, Армении, Беларуси, Бельгии, Германии, Казахстана, КНР, Кыргызстана, Латвии, Молдовы, США, Таджикистана, Турции, Узбекистана, Украины, Чехии. Одновременно заседания проходили на 4 онлайн-каналах. В ходе ОРГН было проведено 47 симпозиумов, пленарных сессий и секционных заседаний, заслушаны 197 устных докладов и представлено 37 постерных докладов. Партнерами мероприятия выступили 24 фармацевтические компании. Информационная поддержка была оказана 14 издательствами и изданиями, в том числе «Российским журналом гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии». В рамках ОРГН была организована виртуальная выставка, включавшая 13 экспонентов.

На пленарных заседаниях обсуждались вопросы патогенеза, диагностики и лечения синдрома раздраженного кишечника (СРК), заболеваний билиарного тракта и поджелудочной железы, воспалительных заболеваний кишечника, взаимосвязь заболеваний печени и иммунной системы, особенности сочетанных форм гастроэнтерологических

заболеваний, факторы риска и совершенствование ранней диагностики злокачественных новообразований органов пищеварения, современные возможности лучевой диагностики в гастроэнтерологии, актуальные проблемы детской гастроэнтерологии (в частности, синдром мальабсорбции и особенности антицитокиновой терапии воспалительных заболеваний кишечника).

Были проведены симпозиумы, посвященные современным подходам к лечению болезней пищевода и желудка (включая цитопротективную терапию), СРК и других функциональных гастроэнтерологических заболеваний, роли изменений микробиоты кишечника в развитии заболеваний органов пищеварения, персонализированному подходу к лечению болезней Крона и язвенного колита, вопросам диагностики и лечения заболеваний панкреато-билиарной зоны, жировой болезни печени. На четырех симпозиумах рассматривались влияние инфекции COVID-19 на желудочно-кишечный тракт и печень и особенности ведения пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в период пандемии коронавирусной инфекции.

В ходе четырех симпозиумов обсуждались современные клинические рекомендации по диагностике и лечению больных СРК и функциональной диспепсией, хроническим панкреатитом, дискинезиями желчного пузыря и желчевыводящих путей, а также применению пробиотиков в лечении гастроэнтерологических заболеваний. Было проведено пять симпозиумов, на которых рассматривались вопросы профилактики и ранней диагностики злокачественных новообразований пищевода, желудка, толстой кишки и печени.

Президентом РГА академиком РАН **В.Т. Ивашкиным** были прочитаны лекции мастер-класса, посвященные наиболее актуальным проблемам гастроэнтерологии: диагностике и лечению синдрома раздраженного кишечника, патогенезу жирового гепатоза, значению поджелудочной железы в физиологии пищеварения, роли повышенной проницаемости слизисто-эпителиального барьера как базисного механизма патогенеза заболеваний желудочно-кишечного тракта.

В ходе ОРГН 30 сентября 2020 г. состоялось заседание Профильной комиссии по специальности «Гастроэнтерология» МЗ РФ. Главный внештатный гастроэнтеролог МЗ РФ **В.Т. Ивашкин** (Москва) представил отчет о ее работе и изложил основные задачи, стоящие перед гастроэнтерологической службой Российской Федерации по снижению смертности от заболеваний органов пищеварения.

В соответствии с поручением Минздрава России был проведен сравнительный анализ динамики смертности от основных заболеваний органов пищеварения (язвенной болезни, заболеваний печени и поджелудочной железы) за первую половину 2020 г. по сравнению с аналогичным периодом 2019 г. в следующих федеральных округах: Центральном, Уральском, Южном, Приволжском, а также анализ показателей смертности в субъектах РФ Сибирского и Дальневосточного федеральных округов. Главные внештатные гастроэнтерологи всех упомянутых федеральных округов полно и своевременно представили данные о динамике показателей смертности от заболеваний органов пищеварения за упомянутое время.

При некотором повышении общих показателей смертности от заболеваний органов пищеварения в Центральном федеральном округе отмечалось значительное снижение смертности в нем от язвенной болезни (почти на 13 %) при существенном повышении показателей смертности от заболеваний поджелудочной железы (на 19,5 %).

Выявлена устойчивая динамика снижения смертности от болезней органов пищеварения в Южном федеральном округе. При этом особенно следует отметить снижение смертности от заболеваний печени (на 3,5 %), составляющих основную долю в структуре смертности. Особенно отчетливо эта динамика прослеживалась в Республике Калмыкия, Краснодарском крае, Астраханской, Волгоградской, Ростовской областях.

В Приволжском федеральном округе обнаружено снижение показателей смертности от язвенной болезни (на 15,8 %) и повышение показателей смертности от заболеваний печени (на 8,4 %) и поджелудочной железы (на 4,2 %).

В Сибирском федеральном округе был отмечен рост показателей смертности от болезней органов пищеварения в Иркутской области (на 18,8 %), Красноярском крае (на 12,6 %), Томской (на 9,8 %) и Кемеровской областях (на 7,2 %). Наибольший рост смертности от язвенной болезни наблюдался

в Томской (на 29,4 %) и Иркутской (на 16,1 %) областях. Значимый рост смертности от болезней печени выявлен в Республике Хакасия (на 30,2 %), Красноярском крае (на 25,4 %), Иркутской (на 9,6 %) и Томской (на 11,2 %) областях. Заметное увеличение смертности от болезней поджелудочной железы зарегистрировано в Республике Хакасия (на 25,4 %) и Томской области (12,0 %).

Анализ динамики показателей смертности от болезней органов пищеварения в Дальневосточном федеральном округе свидетельствовал о снижении ее показателей по всем нозологическим формам в Республике Саха (Якутия). Вместе с тем отмечен рост общих показателей смерти от болезней органов пищеварения в Амурской области (на 7,1 %), Приморском (на 5,3 %) и Забайкальском (на 13,2 %) краях. В тех же субъектах Российской Федерации наблюдалось увеличение смертности от болезней печени, а в Хабаровском и Забайкальском краях — повышение смертности от болезней поджелудочной железы.

Следует сказать, что во втором и третьем кварталах 2020 г. оказание медицинской помощи больным с заболеваниями органов пищеварения в субъектах РФ всех федеральных округов было связано с целым рядом трудностей, связанных с эпидемиологической обстановкой в стране, обусловленной коронавирусной инфекцией и повлекшей за собой перепрофилирование отделений стационаров, снижение доступности специализированной медицинской помощи, а также ряда диагностических исследований (в частности, эндоскопических).

Среди причин сохраняющихся высоких показателей смертности от болезней органов пищеварения следует назвать также недостаточный охват больных гастроэнтерологического профиля диспансерным наблюдением, отсутствие надлежащей преемственности между стационаром и поликлиникой, недостаточное взаимодействие между врачами различных специальностей, нехватку врачей первичного звена, дефицит современного оборудования, а также узких специалистов (эндоскопистов, врачей лучевой диагностики, морфологов и др.), особенно в районных учреждениях, недостаточное образование врачей-терапевтов в области гастроэнтерологии.

Рост смертности от заболеваний печени и поджелудочной железы, наблюдающийся во многих регионах, можно объяснить многократно отмеченным увеличением потребления алкоголя населением в период пандемии. Так, по данным главного внештатного гастроэнтеролога Забайкальского края Л.В. Федоровой, значительный рост смертности от заболеваний печени и поджелудочной железы был всецело связан с приемом алкоголя.

В рамках мероприятий по снижению смертности населения Российской Федерации от заболеваний органов пищеварения важной задачей является повышение образовательного уровня врачей, оказывающих помощь больным с гастроэнтерологическими заболеваниями.

Большая работа в отчетном году проводилась Российской гастроэнтерологической ассоциацией, общероссийской общественной организацией, объединяющей в своих рядах более 14 000 гастроэнтерологов и врачей других специальностей из России и зарубежных стран. В конце июля 2019 г. на сайте Минздрава России был вывешен список заболеваний, по диагностике и лечению которых некоммерческим медицинским организациям и обществам было предложено разработать по определенной форме клинические рекомендации. РГА взяла на себя подготовку 14 клинических рекомендаций. В настоящее время утверждены Научно-практическим советом (НПС) Минздрава России и размещены в его рубрикаторе клинические рекомендации по диагностике и лечению язвенной болезни. Готовятся к утверждению на НПС МЗ РФ клинические рекомендации по болезни Крона. Остальные клинические рекомендации (по диагностике и лечению гастрита и дуоденита, язвенного колита, дивертикулярной болезни кишечника, синдрома раздраженного кишечника, запора, хронического вирусного гепатита В, хронического вирусного гепатита С, алкогольной болезни печени, фиброза и цирроза печени, желчнокаменной болезни, холецистита, хронического панкреатита) проходят рецензирование в ЦЭКМП МЗ РФ или готовятся к подаче в Минздрав России.

За период, прошедший после предыдущей 25-й ОРГН, состоялись специализированные монотематические научно-практические конференции. Большую работу по их подготовке проводит профессор А.С. Трухманов.

В декабре 2019 г. состоялась научно-практическая монотематическая конференция «Intestinum 2019. Воспаление, моторика, микробиом» (400 участников), в феврале 2020 г. — научно-практическая конференция «Желудок 2020. Метаболическая организация функций желудка» (450 участников).

С учетом эпидемиологической ситуации, сложившейся в результате коронавирусной инфекции, последующие научно-практические конференции проходили в режиме онлайн. В июне 2020 г. была проведена монотематическая научно-практическая конференция «Pancreas. Как сберечь жизнь больным с заболеваниями поджелудочной железы» (950 участников), 10 сентября — конференция «Пищевод 2020. Защита слизистой оболочки, моторика, канцерпревенция» (1050 участников). 3 декабря 2020 г. планируется проведение конференции «Intestinum 2020». Кроме того, начиная с апреля 2020 г. в рамках РГА в режиме онлайн еженедельно проводились вебинары по наиболее актуальным проблемам гастроэнтерологии.

Большая работа, направленная на улучшение качества оказания помощи пациентам с заболеваниями печени, была проведена Российским обществом по изучению печени (РОПИП). Членами правления РОПИП и приглашенными лекторами было проведено 30 вебинаров, в том числе посвященных

особенностям поражения печени при инфекции COVID-19 и проблеме возросшей алкоголизации населения во время карантина. В сентябре 2020 г. в формате интернет-конференции состоялась VIII ежегодная конференция «Алкоголь, алкоголизм и последствия», в которой приняли участие более 200 врачей,

Активно продолжала свою работу Национальная Школа гастроэнтерологии, гепатологии РГА. С 28 февраля по 1 марта 2020 г. проходила ее 116-я Международная сессия «Клинические разборы в гастроэнтерологии» (более 1200 участников), 22 ноября 2019 г. в Екатеринбурге была проведена 115-я выездная сессия «Передовые рубежи теории и клинической практики гастроэнтерологии», в которой приняли участие 350 врачей разных специальностей. Очередная осенняя сессия Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии РГА в режиме онлайн намечена на конец октября 2020 г.

По заданию Минздрава России в сентябре этого года при участии главных внештатных гастроэнтерологов федеральных округов был определен новый состав Профильной комиссии по специальности «Гастроэнтерология» Минздрава России в количестве 88 человек, который был утвержден заместителем министра здравоохранения РФ Т.В. Семеновой. Сформирован новый состав президиума Профильной комиссии, в который вошли 11 человек: главный внештатный гастроэнтеролог МЗ РФ В.Т. Ивашкин (председатель), А.А. Шептулин (заместитель председателя), А.С. Трухманов (секретарь), главные внештатные гастроэнтерологи федеральных округов: Центрального (О.Ю. Зольникова), Приволжского (О.П. Алексеева), Южного (Н.В. Корочанская), Уральского (И.Б. Хлынов), Сибирского (В.В. Цуканов), Дальневосточного (С.А. Алексеев), Северо-Кавказского (С.Н. Маммаев), а также главный внештатный гастроэнтеролог Санкт-Петербурга Ю.П. Успенский.

Вместе с тем задача снижения смертности населения Российской Федерации от заболеваний органов пищеварения остается в настоящее время наиболее важной, в связи с чем в Минздрав РФ был направлен план мероприятий по снижению смертности от болезней органов пищеварения, включающий в себя анализ показателей заболеваемости и смертности от болезней органов пищеварения в субъектах Российской Федерации, повышение охвата диспансерным наблюдением гастроэнтерологических больных, комплекс мероприятий по профилактике и ранней диагностике злокачественных новообразований органов пищеварения, санитарно-просветительскую работу среди населения.

Главный внештатный гастроэнтеролог ПФО **О.П. Алексеева** (Нижний Новгород) выступила с анализом работы гастроэнтерологической службы в Приволжском федеральном округе за первое полугодие 2020 г. Было отмечено повышение показателей смертности от язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в Саратовской

области (на 17 %) и Чувашии (на 40 %), от заболеваний печени — в Татарстане (на 34 %), Самарской области (на 24 %), Кировской области (на 46 %), Оренбургской области (на 20 %), от заболеваний поджелудочной железы — в Татарстане (на 13 %), Башкортостане (на 12 %), Самарской области (на 42 %), Оренбургской области (на 36 %). Обращало на себя внимание то, что повышение смертности от болезней печени и поджелудочной железы произошло и в тех регионах, где она ранее не была столь высокой (Татарстан, Башкортостан, Кировская и Оренбургская области).

Повышение показателей смертности было во многом связано с ограничением доступной плановой специализированной и амбулаторно-поликлинической помощи в период пандемии коронавирусной инфекции, изменением образа жизни и питания, а также повышением употребления алкоголя в период самоизоляции, поздним обращением пациентов за медицинской помощью. Основные направления работы по снижению смертности от болезней органов пищеварения включают в себя повышение профессионального образования врачей различных специальностей, улучшение качества диспансерного наблюдения, усиление контроля за маршрутизацией пациентов.

Главный внештатный гастроэнтеролог УФО **И.Б. Хлынов** (Екатеринбург) представил анализ показателей смертности от заболеваний органов пищеварения и мер по их снижению в Уральском федеральном округе. За первые 6 месяцев 2020 г. по сравнению с аналогичным периодом 2019 г. в УФО произошло снижение как общих показателей смертности от болезней органов пищеварения (на 3,6 %), так и показателей смертности от язвенной болезни (на 3,1 %), болезней печени (на 2,3 %) и поджелудочной железы (8,4 %). Лишь у лиц трудоспособного возраста было отмечено повышение смертности от заболеваний поджелудочной железы (на 12,0 %). В число проблем, сохраняющихся в регионе, входят высокий уровень потребления алкоголя, низкая санитарная грамотность населения, его недостаточный охват диспансерным наблюдением, неполная укомплектованность врачебными кадрами, недостаточная обеспеченность гастроэнтерологическими койками и эндоскопической аппаратурой.

Комплекс мероприятий, направленных на снижение смертности от заболеваний органов пищеварения, включает в себя усиление контроля за проведением диспансеризации больных с заболеваниями

органов пищеварения, более широкое обследование населения на наличие вирусов гепатитов В и С, проведение обследования и лечения гастроэнтерологических больных в соответствии с клиническими рекомендациями, дистанционное консультирование пациентов и повышение профессионального уровня врачей в режиме онлайн в период мер по защите населения от инфекции COVID-19.

Главный внештатный гастроэнтеролог СФО **В.В. Цуканов** (Красноярск) рассказал об особенностях организации медицинской помощи больным с заболеваниями органов пищеварения в субъектах Сибирского федерального округа. Оказание специализированной медицинской помощи было затруднено тем, что ряд гастроэнтерологических отделений (в Иркутске, Новосибирске, Красноярске), гепатологический центр в Кемерове были перепрофилированы для лечения больных с инфекцией COVID-19. В Красноярске, например, с этой целью было развернуто 1000 коек. Некоторые гастроэнтерологические отделения и в настоящее время остались перепрофилированными, а врачи-гастроэнтерологи продолжают работать в «красной» зоне. Важно, чтобы в период пандемии в федеральном округе оставались базовые центры, способные оказывать специализированную медицинскую помощь.

Завершая заседание Профильной комиссии по специальности «Гастроэнтерология» Минздрава России, главный внештатный гастроэнтеролог МЗ РФ **В.Т. Ивашкин** отметил, что, несмотря на сложные условия, обусловленные ограничениями, связанными с инфекцией COVID-19, проведение 26-й ОРГН можно считать успешным. Уровень заслушанных докладов был очень высоким и вызвал большой интерес участников. В целом можно заключить, что Профильной комиссией Минздрава России по специальности «Гастроэнтерология» проводится большая работа, направленная на своевременное выявление и лечение заболеваний органов пищеварения (прежде всего онкологических) и предупреждение их осложнений, а также повышение образовательного уровня и профессиональной квалификации врачей первичного звена здравоохранения, участвующих в организации медицинской помощи больным с гастроэнтерологическими заболеваниями. Разработанный план мероприятий позволит снизить показатели заболеваемости и смертности населения Российской Федерации от заболеваний органов пищеварения.

Сведения об авторе

Шептулин Аркадий Александрович — доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Контактная информация: arkalshep@gmail.com;
119991, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, корп. 1.
ORCID: <https://orcid.org/000-0002-1395-9566>

Information about author

Arkady A. Sheptulin — Dr. Sci. (Med.), Prof., Department of Propaedeutics of Internal Diseases, Gastroenterology and Hepatology, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University).
Contact information: arkalshep@gmail.com;
119435, Moscow, Pogodinskaya str., 1, bld. 1.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1395-9566>