



# Первая Российская олимпиада по гастроэнтерологии

В.Т. Ивашкин, Е.К. Баранская, Ю.О. Шульпекова, С.С. Кардашева, Н.Л. Джахая

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Российская Федерация

21–23 октября 2022 года в рамках 122-й Международной сессии Национальной школы гастроэнтерологии, гепатологии (НШГГ) Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА) состоялась Первая Российская олимпиада по гастроэнтерологии.

Целью организации и проведения олимпиады было повышение интереса молодых врачей к проблемам современной гастроэнтерологии: привлечение к изучению теоретических вопросов, совершенствование практических навыков и умений в области физикальной диагностики, а также в выборе лечения больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

В олимпиадный комитет вошли главные штатные и внештатные гастроэнтерологи регионов Российской Федерации. Возглавил работу комитета академик РАН, д.м.н. В.Т. Ивашкин — Главный внештатный гастроэнтеролог МЗ РФ, научный

руководитель Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии РГА.

По рекомендации главных гастроэнтерологов для участия в олимпиаде были отобраны 11 молодых сертифицированных врачей-гастроэнтерологов из различных городов и регионов РФ: Екатеринбург, Челябинск, Омск, Кемерово, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербурга, Москвы.

В Первую Российскую олимпийскую команду гастроэнтерологов вошли:

1. Хлынова Регина Игоревна, ассистент кафедры факультетской терапии и гериатрии Уральского государственного медицинского университета, г. Екатеринбург.

2. Селянина Анна Алексеевна, ассистент кафедры госпитальной терапии Южно-Уральского государственного медицинского университета, г. Челябинск.

3. Гаус Ольга Владимировна, доцент кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии



Рис. 1. Участники Первой Российской олимпиады по гастроэнтерологии



Рис. 2. Победители I тура Первой Российской олимпиады по гастроэнтерологии

Омского государственного медицинского университета, г. Омск.

4. Кролевец Татьяна Сергеевна, доцент кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск.

5. Мозес Кира Борисовна, ассистент кафедры поликлинической терапии и сестринского дела Кемеровского государственного медицинского университета, главный областной специалист-гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Кузбасса, г. Кемерово.

6. Краснер Яков Аркадьевич, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней Новосибирского государственного медицинского университета, г. Новосибирск.

7. Демьянова Алина Сергеевна, врач-терапевт, гастроэнтеролог ГАУ РО «Областной консультативно-диагностический центр», г. Ростов-на-Дону.

8. Топалова Юлия Геннадьевна, клинический ординатор кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, г. Санкт-Петербург.

9. Фомин Андрей Дмитриевич, клинический ординатор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, г. Москва.

10. Решетова Мария Сергеевна, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, г. Москва.

11. Тихонов Игорь Николаевич, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии

и гепатологии, врач-гастроэнтеролог отделения гепатологии, клиника пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко, УКБ № 2, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва.

Следует особенно отметить необычайную заинтересованность и энтузиазм, которые продемонстрировали участники во время представления и знакомства с олимпиадным комитетом и аудиторией слушателей Школы.

Участники должны были пройти три тура соревнований. Во время I тура на протяжении 1 часа они письменно отвечали на 40 вопросов по специальности. Например, участники должны были ответить на следующие вопросы: перечислить показатели, которые входят в шкалу MELD; указать клетки, обеспечивающие иммуноопосредованный бактериальный клиренс в тонкой кишке; определить признаки атрофического гастрита при серологическом методе диагностики.

По результатам I тура в полуфинал прошли 6 врачей.

Победители первого тура олимпиады:

1. Хлынова Регина Игоревна, ассистент кафедры факультетской терапии и гериатрии Уральского государственного медицинского университета, г. Екатеринбург.

2. Селянина Анна Алексеевна, ассистент кафедры госпитальной терапии Южно-Уральского государственного медицинского университета, г. Челябинск.

3. Гаус Ольга Владимировна, доцент кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск.





Рис. 3. III тур (симулированный пациент — студент Сеченовского университета Давид Егиазарян) Первой Российской олимпиады по гастроэнтерологии: физикальное обследование пациента

4. Кролевец Татьяна Сергеевна, доцент кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск.

5. Краснер Яков Аркадьевич, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней Новосибирского государственного медицинского университета, г. Новосибирск.

6. Демьянова Алина Сергеевна, врач-терапевт, гастроэнтеролог ГАУ РО «Областной консультативно-диагностический центр», г. Ростов-на-Дону.

Во II туре (полуфинал) соревнующиеся решали ситуационные задачи, касающиеся диагностики и лечения пациентов с заболеваниями ЖКТ. Пример одной из таких задач:

*У пациента 55 лет с циррозом печени на фоне HCV-инфекции, класса B по Child-Pugh, на фоне терапии препаратами прямого противовирусного действия и рибавирином достигнут устойчивый вирусологический ответ. В отношении этого пациента верно:*

1. Дальнейшее наблюдение не показано.
2. Показано дальнейшее наблюдение без скрининга гепатоцеллюлярной карциномы.
3. Дальнейшее наблюдение со скринингом гепатоцеллюлярной карциномы.
4. Немедленная постановка в лист ожидания трансплантации печени.

В финал вышли 3 молодых врача.

Победители полуфинала:

1. Гаус Ольга Владимировна, доцент кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск.

2. Краснер Яков Аркадьевич, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней Новосибирского государственного медицинского университета, г. Новосибирск.

3. Демьянова Алина Сергеевна, врач-терапевт, гастроэнтеролог ГАУ РО «Областной консультативно-диагностический центр», г. Ростов-на-Дону.

III тур (финал) состоял из практической части, во время которой участники демонстрировали свое умение осуществлять физикальное обследование желудочно-кишечного тракта — проводили осмотр, аускультацию, перкуссию и пальпацию.

Владение практическими методиками физикального обследования пациента демонстрируют О.В. Гаус, Я.А. Краснер, А.С. Демьянова

Пациенты: студенты 3-го курса лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Давид Егиазарян и Алимгирей Белалов

Заключительная, теоретическая часть III тура включала формулировку диагноза, определение прогноза и выбор лечения наиболее тяжелых гастроэнтерологических больных с циррозом печени, болезнью Крона и др.

Пример клинической задачи III тура:

*Пациент, 45 лет, с жалобами на общую слабость, утомляемость, импотенцию, жажду,*



Рис. 4. Награждение победителя олимпиады Ольги Владимировны Гаус от имени олимпиадного комитета проводит профессор Александр Васильевич Ткачев

полиурию, кожный зуд. При объективном осмотре обращает на себя внимание: смуглость и сухость кожи, гиперпигментация ладонных складок, дефигурация 2-го и 3-го пястно-фаланговых и проксимальных межфаланговых суставов, ограничение их подвижности из-за болезненности, гепатоспленомегалия.

В анализах крови: повышение активности АЛТ в 2,5 раза, АСТ в 1,5 раза, смешанная гипербилирубинемия, гипохромия 35 г/л, гликозилированный гемоглобин 8,5 %. Показатели эластометрии печени соответствуют 3-й стадии фиброза печени.

Вопросы:

1. Предполагаемый диагноз?
2. Какие исследования необходимо провести для уточнения диагноза?
3. Тактика ведения пациента и прогноз?

Чемпионом олимпиады стала Ольга Владимировна Гаус, которой единогласно присвоено звание «Лучший молодой гастроэнтеролог 2022 года» и вручены наградной кубок и медаль. Все участники были отмечены почетными дипломами участника Первой Российской гастроэнтерологической олимпиады.

Кроме того, по результатам голосования слушателей был вручен приз зрительских симпатий Якову Аркадьевичу Краснеру. Специальный приз олимпиадного комитета был вручен Алине Сергеевне Демьяновой.

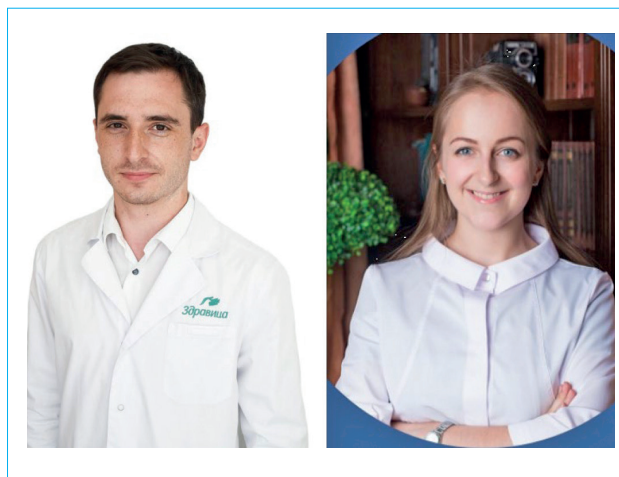


Рис. 5. Приз зрительских симпатий заслужил Яков Аркадьевич Краснер. Специальный приз олимпиадного комитета был вручен Алине Сергеевне Демьяновой

По результатам завершившейся Первой олимпиады можно сделать вывод о том, что молодым врачам следует уделять особое внимание на этапе последилового совершенствования, привлекать к творческой работе, к новым формам активности, в том числе к участию в профессиональных конкурсах и соревнованиях. Такая работа позволит поддерживать интерес, приверженность и преданность выбранной профессии.

## Сведения об авторах

**Ивашкин Владимир Трофимович\*** — доктор медицинских наук, академик РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко УКБ № 2 ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Контактная информация: ivashkin\_v\_t@staff.sechenov.ru;  
119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6815-6015>

**Баранская Елена Константиновна** — профессор, доктор медицинских наук, исполнительный директор Национальной школы гастроэнтерологии, гепатологии РГА.  
Контактная информация: ebaranskaya@yandex.ru;  
119991, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9971-8295>

**Шульпекова Юлия Олеговна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Контактная информация: shulpekova\_yu\_o@staff.sechenov.ru;  
119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5563-6634>

**Кардашева Светлана Станиславовна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (Сеченовский университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Контактная информация: kardasheva\_s\_s@staff.sechenov.ru;  
119435, Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1.  
<https://orcid.org/0000-0002-5116-2144>

**Джахая Натия Леонтьевна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» (Сеченовский университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Контактная информация: nj4@yandex.ru; 119435; Москва, ул. Погодинская, д. 1 стр. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5081-3390>

## Information about the authors

**Vladimir T. Ivashkin\*** — Member of the Russian Academy of Sciences, Prof., Dr. Sci. (Med.), Head of the Department of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology; Director, Vasilenko Clinic of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology, Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University).  
Contact information: 2135833@mail.ru;  
19435, Moscow, Pogodinskaya str., 1, bld. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6815-6015>

**Elena K. Baranskaya** — Professor, Dr. Sci. (Med.), Executive Director of the National School of Gastroenterology, Hepatology of the Russian Gastroenterology Association.  
Contact information: ebaranskaya@yandex.ru;  
119435, Moscow, Pogodinskaya str. 1, bld. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9971-8295>

**Yuliya O. Shulpekova** — Cand. Sci. (Med), Assoc. Professor, Department of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology, Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University).  
Contact information: shulpekova\_yu\_o@staff.sechenov.ru;  
119991, Moscow, Pogodinskaya str., 1, bld. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5563-6634>

**Svetlana S. Kardasheva** — Cand. Sci (Med.), Associate Professor, Department of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology, Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University).  
Contact information: kardasheva\_s\_s@staff.sechenov.ru;  
119435, Moscow, Pogodinskaya str., 1, bld. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5116-2144>

**Natiya L. Dzhakhaya** — Cand. Sci. (Med.), Associate Professor, Department of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology, Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University).  
Contact information: nj4@yandex.ru;  
119435, Moscow, Pogodinskaya str., 1, bld. 1.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5081-3390>

Поступила: 25.11.2022 Принята: 23.12.2022 Опубликовано: 30.12.2022  
Submitted: 25.11.2022 Accepted: 23.12.2022 Published: 30.12.2022

\* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author