



Информация о 29-й Объединенной Российской гастроэнтерологической неделе и заседании Профильной комиссии по направлению «Гастроэнтерология» Министерства здравоохранения Российской Федерации

А.А. Шептулин

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), Москва, Российская Федерация

Information about the 29th United Russian Gastroenterology Week

Arkady A. Sheptulin

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russian Federation

С 26 по 28 сентября 2023 г. в Москве под эгидой Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА), Российского общества нейрогастроэнтерологии и моторики, Российского общества по изучению печени (РОПИП), Профильной комиссии Министерства здравоохранения (МЗ) Российской Федерации (РФ) по направлению «Гастроэнтерология», Отделения медицинских наук Российской академии наук (РАН) и ООО «Гастро» в Конгресс-центре Центра международной торговли в очном режиме проходила 29-я Объединенная Российская гастроэнтерологическая неделя (ОРГН). В ее работе приняли участие 950 врачей различных специальностей (гастроэнтерологов, терапевтов, врачей общей практики, педиатров, хирургов, колопроктологов, эндоскопистов, онкологов, диетологов и др.) из Российской Федерации и стран СНГ.

Одновременно заседания проходили в четырех залах. В ходе ОРГН было проведено 47 симпозиумов, пленарных сессий и секционных заседаний, заслушаны 202 устных доклада и представлено 28 стендовых докладов. Спонсорами и партнерами 29-й ОРГН выступили 45 фармацевтических компаний. Информационная поддержка была оказана 19 издательствами и изданиями, в том числе «Российским журналом гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии». В рамках ОРГН была организована выставка, посетив которую можно было получить информацию о новых лекарственных препаратах и медицинской технике.

На пленарных сессиях обсуждались актуальные проблемы заболеваний желудка и двенадцатиперстной

кишки (в частности, особенности язвенных поражений при новой коронавирусной инфекции), важные аспекты эрадикационной терапии инфекции *Helicobacter pylori* (современные подходы к выбору схем эрадикации), вопросы экспериментальной патологии, новые возможности диагностики и лечения воспалительных заболеваний кишечника (в частности, место биологической терапии), особенности ведения пациентов с запорами, перспективы совершенствования диагностики и лечения заболеваний билиарного тракта и поджелудочной железы, факторы риска и вопросы ранней диагностики злокачественных новообразований органов пищеварительной системы (значение атрофии и кишечной метаплазии слизистой оболочки в развитии рака желудка, современные возможности канцерпревенции), актуальные проблемы детской гастроэнтерологии (особенности патогенеза, диагностики и лечения синдрома холестаза и синдрома мальабсорбции).

Большое внимание уделялось проблеме коморбидности в гастроэнтерологии, сочетанию между собой заболеваний органов пищеварения (в частности, функциональных) и болезней других органов и систем организма. Детально обсуждались вопросы, касающиеся патогенеза и особенностей клинической картины гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, ее связи с бронхиальной астмой и сахарным диабетом, лечения резистентных форм заболевания. Рассматривались различные аспекты патогенеза синдрома раздраженного кишечника (в частности, значение депрессии в его развитии), особенности клинической картины синдрома раздраженного кишечника после перенесенной



Рисунок 1. На одном из симпозиумов 29-й Объединенной Российской гастроэнтерологической недели

Figure 1. At one of the symposiums of the 29th United Russian Gastroenterological Week

инфекции COVID-19, современные подходы к его лечению. Оценивались состояние кишечной микробиоты, роль ее нарушений в развитии различных гастроэнтерологических заболеваний и возможности их коррекции при применении пробиотиков.

Значительное внимание в докладах уделялось заболеваниям печени: неалкогольной жировой болезни печени, алкогольной болезни печени, стеатогепатитам смешанной этиологии, лекарственным поражениям печени, внутрипеченочному холестазу и поражениям печени после инфекции COVID-19. Рассматривались вопросы развития фиброза печени при неалкогольной жировой болезни печени, ее сочетание с саркопеническим ожирением, современные подходы к ее лечению (прежде всего диетотерапии).

Президентом РГА академиком РАН **В.Т. Ивашкиным** (Москва) были прочитаны лекции мастер-класса, посвященные базовым патофизиологическим механизмам коморбидной патологии и мультитаргетной терапии синдрома раздраженного кишечника.

В рамках ОРГН состоялся симпозиум, посвященный 90-летию со дня рождения бывшего заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова член-корреспондента РАМН А.Л. Гребенева, доклады на котором сделали его ученики. Профессор **А.А. Шептулин** (Москва) рассказал об основных этапах жизненного пути и научной деятельности А.Л. Гребенева. Профессор **А.С. Труханов** (Москва) охарактеризовал пионерские исследования А.Л. Гребенева по изучению патогенеза, диагностике

и лечению заболеваний пищевода (ахалазии кардии, грыж пищеводного отверстия диафрагмы, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни). Доцент **Т.Л. Лапина** (Москва) представила основные результаты исследований А.Л. Гребенева в области заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки (хронического гастрита, язвенной болезни, опухолей желудка). Доцент **А.В. Охлобыстин** (Москва) охарактеризовал вклад А.Л. Гребенева в изучение заболеваний поджелудочной железы (синдрома внешнесекреторной панкреатической недостаточности, хронического панкреатита).

Кроме того, был проведен круглый стол друзей «Российского журнала гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии», со дня основания которого в 2023 г. исполнилось 30 лет. Доцент **Т.Л. Лапина** (Москва) рассказала о прошлом, настоящем и будущем «Российского журнала гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии». Сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова **В.Р. Гречишников** (Москва) и **А.В. Богачева** (Москва) изложили принципы написания научных статей, основы публикационной этики в мире цифровых технологий. Полученная информация поможет молодому ученому написать научную статью, которую примут в высокорейтинговый журнал.

27 сентября 2023 г. состоялось объединенное заседание профильной комиссии Минздрава РФ по направлению «Гастроэнтерология» и главных гастроэнтерологов субъектов РФ. Главный внештатный гастроэнтеролог МЗ РФ **В.Т. Ивашкин**



Рисунок 2. Обсуждение стендовых докладов

Figure 2. Discussion of poster presentations



(Москва) представил отчет о ее работе и изложил основные задачи, стоящие перед гастроэнтерологической службой Российской Федерации по снижению смертности от заболеваний органов пищеварения.

В соответствии с поручением Минздрава России был проведен сравнительный анализ динамики смертности от основных заболеваний органов пищеварения (язвенной болезни, заболеваний печени и поджелудочной железы) за первую половину 2023 г. по сравнению с аналогичным периодом 2022 г. в следующих федеральных округах: Уральском, Северо-Западном, Приволжском, Сибирском и Центральном.

Как свидетельствовала проведенная оценка, в большинстве федеральных округов (за исключением Северо-Западного и Центрального) за первую половину 2023 г. по сравнению с аналогичным периодом прошлого года было отмечено повышение показателей общей смертности от заболеваний органов пищеварения (от 0,5 % в Южном федеральном округе до 6,4 % в Приволжском федеральном округе).

В Уральском и Южном федеральных округах наблюдалось повышение показателей смертности от язвенной болезни (от 3,2 % в Южном федеральном округе до 4,3 % в Уральском федеральном округе). В Уральском, Южном, Приволжском и Сибирском федеральных округах было выявлено повышение уровня смертности от заболеваний

печени (от 2,9 % в Южном федеральном округе до 9,4 % в Уральском федеральном округе). Наконец, в Южном, Центральном и Приволжском федеральных округах было отмечено повышение показателей смертности от заболеваний поджелудочной железы (соответственно на 2,3 % в Южном и на 20,8 % в Приволжском федеральных округах).

В качестве причин повышения показателей смертности от болезней органов пищеварения в упомянутых федеральных округах указывались: высокий уровень потребления алкоголя (в частности, в Алтайском крае и Иркутской области); низкая санитарная грамотность населения; поздняя обращаемость пациентов за медицинской помощью; тяжелая сопутствующая патология; недостаточный охват гастроэнтерологических больных (прежде всего язвенной болезнью и болезнями печени) диспансерным наблюдением; другие организационные проблемы.

В то же время было отмечено снижение общих показателей смертности населения от болезней органов пищеварения, а также показателей смертности от язвенной болезни, болезней печени и поджелудочной железы в Северо-Западном федеральном округе. Комментируя положительную динамику показателей смертности, в частности от язвенной болезни, главный гастроэнтеролог Северо-Западного федерального округа профессор **А.Ю. Барановский** (Санкт-Петербург) объяснил это увеличением числа учебных форумов, посвященных заболеваниям, ассоциированным с инфекцией *H. pylori*, а также более частым тестированием на наличие хеликобактерной инфекции



Рисунок 3. Главный внештатный гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Российской Федерации В.Т. Ивашкин на объединенном заседании профильной комиссии МЗ РФ по направлению «Гастроэнтерология» и главных гастроэнтерологов субъектов РФ

Figure 3. Chief freelance gastroenterologist of the Ministry of Health of the Russian Federation V.T. Ivashkin at a joint meeting of the specialized commission of the Ministry of Health of the Russian Federation in the direction of “Gastroenterology” and the main gastroenterologists of the constituent entities of the Russian Federation

при проведении эндоскопических исследований с последующей эрадикацией.

Среди организационных проблем, препятствующих снижению смертности от заболеваний органов пищеварения, в отчетах главных внештатных гастроэнтерологов федеральных округов были указаны следующие: недостаточная укомплектованность кадрами (в частности, врачами-гастроэнтерологами и эндоскопистами), особенно в амбулаторно-поликлиническом звене, недостаточная обеспеченность гастроэнтерологическими койками, нехватка аппаратуры (в частности, эндоскопической), не очень высокий уровень подготовки врачей общей практики и терапевтов, у которых нередко лечатся больные гастроэнтерологического профиля (в частности, язвенной болезнью), недостаточная продолжительность времени, отводимого гастроэнтерологу на прием одного больного.

В 2023 г. продолжалась работа по подготовке и пересмотру клинических рекомендаций по диагностике и лечению заболеваний органов пищеварения. В настоящее время действующими являются клинические рекомендации по вирусному гепатиту С,

циррозу и фиброзу печени, неалкогольной жировой болезни печени. Пересмотрены и утверждены Научно-практическим советом Минздрава России клинические рекомендации по диагностике и лечению болезни Крона, язвенного колита. В этом году пересмотрены и поданы на утверждение в Минздрав России клинические рекомендации по диагностике и лечению гастрита и дуоденита, язвенной болезни, дивертикулярной болезни кишечника, синдрома раздраженного кишечника, запора, хронического панкреатита, алкогольной болезни печени. Сданы в Минздрав России и находятся в стадии рассмотрения клинические рекомендации по синдрому диспепсии, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, желчнокаменной болезни и холециститу.

Большая работа за истекший период была проведена Российской гастроэнтерологической ассоциацией. В декабре 2022 г. в режиме on-line состоялась монотематическая научно-практическая конференция «Intestinum 2022» (671 участник); в феврале 2023 г. в очном режиме была проведена монотематическая научно-практическая конференция «Желудок 2023. Метаболическая организация функций желудка» (156 участников); в июне 2023 г. в очном режиме состоялась монотематическая научно-практическая конференция «Терапевтическая билиопанкреатология 2023. Метаболизм, коморбидность, канцерпревенция» (104 участника); в сентябре 2023 г. — монотематическая научно-практическая конференция «Пищевод 2023. Нейрогастроэнтерология, моторика, защита слизистой оболочки» (125 участников).

Большая работа, направленная на улучшение качества оказания помощи пациентам с заболеваниями печени и включавшая в себя образовательные проекты, поддержку молодых ученых и врачей, междисциплинарные и международные проекты, проводилась Российским обществом по изучению печени (РОПИП).

18 марта 2023 г. в совместном (очном и дистанционном) формате состоялся XXVII Международный конгресс «Гепатология сегодня». Более 500 человек приняли участие в обсуждении осложнений цирроза печени, поражения почек при циррозе печени, новых подходов к лечению жировой болезни печени и вирусного гепатита В, консервативного ведения пациентов с желчнокаменной болезнью, современных возможностей лекарственной терапии при раке печени и др.

27 мая 2023 г. в совместном (очном и дистанционном) режиме была проведена монотематическая конференция «Цирроз печени и его осложнения. На острие проблемы». Более 500 врачей и научных сотрудников приняли участие в обсуждении нового консенсуса по портальной гипертензии, современного выделения стадий цирроза печени, острого и хронического повреждения почек, нарушений коагуляции и способов коррекции гипергаммонемии у пациентов с циррозом печени.

За прошедшие месяцы членами правлениями РОПИП и приглашенными лекторами проведено



Рисунок 4. На объединенном заседании профильной комиссии Минздрава РФ по направлению «Гастроэнтерология» и главных гастроэнтерологов субъектов РФ

Figure 4. At a joint meeting of the specialized commission of the Ministry of Health of the Russian Federation in the direction of “Gastroenterology” and the main gastroenterologists of the constituent entities of the Russian Federation

более 20 вебинаров, посвященных актуальным в гепатологии темам: осложнениям цирроза печени и портальной гипертензии, печеночной энцефалопатии, жировой болезни печени, холестатическим и аутоиммунным заболеваниям. Особое внимание лекторы уделяли актуальному сегодня научному направлению — роли кишечной микробиоты в развитии и прогрессировании заболеваний печени и их осложнений. Все участники (от 200 до 500) получили запись вебинара и баллы для системы непрерывного медицинского образования.

Проведен цикл вебинаров «Осенний гепатологический сезон», состоящий из 20 on-line встреч, посвященных осложнениям цирроза печени (в первую очередь печеночной энцефалопатии), жировой болезни печени, желчнокаменной болезни, коррекции метаболических нарушений при заболеваниях печени и др.

Большое число мероприятий было проведено в рамках Научного сообщества по содействию клиническому изучению микробиома человека (НСОИМ). К ним относятся две конференции, посвященные влиянию микробиоты на качество жизни и клиническому значению нарушений микробиоты, в каждой из которых приняло участие более 1000 человек. Под эгидой НСОИМ состоялись два

экспертных совета, посвященных современным подходам к проведению эрадикационной терапии инфекции *H. pylori*, а также *Clostridium difficile*-ассоциированной болезни. Было проведено девять вебинаров, посвященных различным патофизиологическим и клиническим аспектам нарушений микробиоты.

Большое внимание уделялось повышению уровня профессиональной подготовки гастроэнтерологов и врачей первичного звена здравоохранения, что является приоритетом Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии. С 21 по 23 октября 2022 г. в смешанном формате была проведена 122-я осенняя международная сессия Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии РГА, названная «Мир современной гастроэнтерологии». Большое внимание было уделено современным подходам к лечению наиболее распространенных гастроэнтерологических заболеваний, физикальной диагностике болезней системы пищеварения, основанной на доказательствах, сегодняшнему состоянию научных исследований в гастроэнтерологии.

С 21 по 23 апреля 2023 г. была проведена 123-я весенняя сессия Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии. Она проходила только в очном режиме, и в ней приняли участие более



Рисунок 5. После симпозиума «Клинический калейдоскоп из Приволжского федерального округа». На фото слева направо: Т.А. Колесова (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Самарской области), Д.И. Абдулганиева (главный внештатный терапевт МЗ Республики Татарстан), Е.А. Подгороднева (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Оренбургской области), Ж.Г. Симонова (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Кировской области), О.П. Алексеева (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Приволжского федерального округа), Д.Л. Варганова (главный внештатный гастроэнтеролог МЗ Ульяновской области), Л.В. Тарасова (главный внештатный гастроэнтеролог МЗ Чувашской Республики), А.Г. Бессонов (главный внештатный гастроэнтеролог МЗ Удмуртской Республики), Э.А. Гайсина (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Республики Башкортостан), А.Н. Сундукова (главный внештатный гастроэнтеролог МЗ Пензенской области), О.В. Хлынова (заведующая кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» МЗ РФ, много лет была главным гастроэнтерологом МЗ Пермского края), И.В. Козлова (главный внештатный специалист-гастроэнтеролог МЗ Саратовской области)

Figure 5. After the symposium “Clinical kaleidoscope from the Volga Federal District”. In the photo from left to right: T.A. Kolesova (Chief Freelance Specialist Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Samara Region), D.I. Abduganieva (Chief Freelance Therapist of the Ministry of Health of the Republic of Tatarstan), E.A. Podgorodnaya (Chief Freelance Specialist Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Orenburg Region), Zh.G. Simonova (Chief Freelance Specialist Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Kirov Region), O.P. Alekseeva (Chief Freelance Gastroenterologist of the Volga Federal District), D.L. Varganova (Chief Freelance Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Ulyanovsk Region), L.V. Tarasova (Chief Freelance Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Chuvash Republic), A.G. Bessonov (Chief Freelance Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Udmurt Republic), E.A. Gaisina (Chief Freelance Specialist Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Republic of Bashkortostan), A.N. Sundukova (Chief Freelance Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Penza Region), O.V. Khlynova (Head of the Department of Hospital Therapy of the Perm State Medical University named after Academician E.A. Wagner, for many years she was the Chief Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Perm Region), I.V. Kozlova (Chief Freelance Specialist Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Saratov Region)

400 слушателей. Главными темами весенней сессии были клинические разборы, повышение эффективности лечения заболеваний органов пищеварения.

Все лекции сессий Школы проходили с интерактивным контролем полученных знаний, необходимых для подготовки к аттестационному и сертификационному экзамену по гастроэнтерологии. С 3 по 5 ноября 2023 г. планируется проведение в Москве 125-й осенней сессии Национальной Школы гастроэнтерологии, гепатологии.

Кроме того, с целью повышения профессиональной подготовки врачей в области гастроэнтерологии в рамках РГА в режиме on-line два раза в неделю (вторник и четверг, в 15.00) проводятся вебинары по наиболее актуальным проблемам гастроэнтерологии, на которых присутствуют в среднем 450 человек.

Первоочередными задачами, стоящими перед гастроэнтерологами в настоящее время, являются следующие: проведение обследования и лечения больных



Рисунок 6. Главный внештатный гастроэнтеролог МЗ Кировской области Ж.Г. Симонова — лучший гастроэнтеролог 2023 г.

Figure 6. Chief Freelance Gastroenterologist of the Ministry of Health of the Kirov Region Zh.G. Simonova — Best Gastroenterologist of 2023

с заболеваниями органов пищеварения в соответствии с клиническими рекомендациями, подготовленными под эгидой Российской гастроэнтерологической ассоциации и утвержденными Минздравом России; проведение профилактического эндоскопического исследования верхних и нижних отделов желудочно-кишечного тракта у лиц старше 45 лет с целью канцерпревенции и выявления злокачественных опухолей на ранних стадиях; совершенствование

Сведения об авторе

Шептулин Аркадий Александрович — доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет). Контактная информация: arkalshep@gmail.com; 119991, г. Москва, ул. Погодинская, 1, корп. 1. ORCID: <https://orcid.org/000-0002-1395-9566>

дистанционного консультирования врачами-гастроэнтерологами пациентов с болезнями органов пищеварения в регионах с низкой доступностью специализированной гастроэнтерологической помощи; активизация среди населения совместно со средствами массовой информации разъяснительной работы по ведению здорового образа жизни и о вреде употребления алкоголя; повышение профессионального уровня врачей-гастроэнтерологов, терапевтов, врачей общей практики в рамках образовательных программ и мероприятий Минздрава России и Российской гастроэнтерологической ассоциации.

В заключение главный внештатный гастроэнтеролог Минздрава России академик РАН **В.Т. Ивашкин** (Москва) отметил, что Профильной комиссией Минздрава России по направлению «Гастроэнтерология» проводится большая работа, направленная на раннее выявление и успешное лечение заболеваний органов пищеварения (в первую очередь онкологических), повышение образовательного уровня и профессиональной квалификации гастроэнтерологов, а также врачей первичного звена здравоохранения, принимающих участие в оказании медицинской помощи больным с гастроэнтерологическими заболеваниями. Есть все основания полагать, что эта работа будет способствовать снижению заболеваемости и смертности населения Российской Федерации от заболеваний органов пищеварения.

На секции под руководством главного внештатного гастроэнтеролога Приволжского федерального округа профессора О.П. Алексеевой были представлены клинические наблюдения, которые продемонстрировали диагностическое мастерство и современные возможности лечения гастроэнтерологических пациентов. Следует особенно отметить доклад Жанны Георгиевны Симоновой (главный внештатный специалист МЗ Кировской области), которая была признана лучшим гастроэнтерологом 2023 г.

Information about the author

Arkady A. Sheptulin — Dr. Sci. (Med.), Professor at the Department of Internal Diseases Propedeutics, Gastroenterology and Hepatology of the Medical Faculty, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University). Contact information: arkalshep@gmail.com; 119991, Moscow, Pogodinskaya str., 1, build. 1. ORCID: <https://orcid.org/000-0002-1395-9566>