**Приложение 1. Шкала оценки симптома усталости D-FIS (D-FIS: Daily Fatigue Investigation Scale) [6]**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Из-за усталости** | **Не отмечаю (0)** | **Выражено незначительно (1)** | **Выражено довольно значительно (2)** | **Выражено весьма значительно (3)** | **Для меня это очень большая проблема (4)** |
| Я медленно реагирую на происходящее |  |  |  |  |  |
| Я вынужден/вынуждена меньше работать |  |  |  |  |  |
| Я не хочу нагружать себя физически |  |  |  |  |  |
| Мне трудно поддерживать физическую активность |  |  |  |  |  |
| Я с трудом принимаю решения |  |  |  |  |  |
| У меня снижено внимание |  |  |  |  |  |
| Я медленно соображаю |  |  |  |  |  |
| Я вынужден/вынуждена ограничивать свою физическую активность |  |  |  |  |  |

**Общая сумма баллов:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение 2. Четырехмерный опросник дистресса, депрессии, тревоги и соматизации 4DSQ (заполняется пациентом) [7]**

*Данный опросник включает в себя различные жалобы и симптомы, которые могут наблюдаться и у Вас. В расчет принимаются только те жалобы и симптомы, которые были у Вас в течение прошедшей̆ недели (т.е. в течение последних 7 дней, включая сегодняшний̆). Жалобы и симптомы, которые были у Вас до этого, но отсутствовали на прошлой̆ неделе, в расчет не принимаются.*

*Пожалуйста, отметьте для каждой̆ жалобы, как часто она наблюдалась у Вас в течение последних 7 дней, поставив крестик в соответствующем поле с наиболее подходящим ответом (для каждого вопроса можно отметить только один ответ).*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **1.** | **Головокружение или предобморочное состояние?** |  |  |  |  |  |
| **2.** | **Боли в мышцах?** |  |  |  |  |  |
| **3.** | **Обмороки?** |  |  |  |  |  |
| **4.** | **Боль в шее?** |  |  |  |  |  |
| **5.** | **Боль в спине?** |  |  |  |  |  |
| **6.** | **Повышенная потливость?** |  |  |  |  |  |
| **7.** | **Учащенное сердцебиение?** |  |  |  |  |  |
| **8.** | **Головная боль?** |  |  |  |  |  |
| **9.** | **Ощущение вздутия живота?** |  |  |  |  |  |
| **10.** | **Затуманенное зрение или точки (мушки) перед глазами?** |  |  |  |  |  |
| **11.** | **Ощущение нехватки воздуха?** |  |  |  |  |  |
| **12** | **Тошнота или расстройство желудка?** |  |  |  |  |  |
| **Были ли у Вас в течение последних 7 дней следующие жалобы?** | | | | | | |
|  |  | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **13.** | **Боли в животе или в области желудка?** |  |  |  |  |  |
| **14.** | **Покалывание в пальцах?** |  |  |  |  |  |
| **15.** | **Давление или стеснение в груди?** |  |  |  |  |  |
| **16.** | **Боль в груди?** |  |  |  |  |  |
| **17.** | **Плохое или подавленное настроение?** |  |  |  |  |  |
| **18.** | **Беспричинные страхи?** |  |  |  |  |  |
| **19.** | **Неотвязные тревожные мысли?** |  |  |  |  |  |
| **20.** | **Беспокойный сон?** |  |  |  |  |  |
| **21.** | **Смутное чувство страха?** |  |  |  |  |  |
| **22.** | **Упадок сил?** |  |  |  |  |  |
| **23.** | **Дрожь в присутствии других людей?** |  |  |  |  |  |
| **24.** | **Тревога или приступы паники?** |  |  |  |  |  |
| **Было ли у Вас в течение последних 7 дней:** | | | | | | |
|  |  | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **25.** | **Внутреннее напряжение?** |  |  |  |  |  |
| **26.** | **Повышенная раздражительность?** |  |  |  |  |  |
| **27.** | **Чувство страха?** |  |  |  |  |  |
| **В течение последних 7 дней было ли у Вас чувство:** | | | | | | |
|  |  | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **28.** | **Что все бессмысленно?** |  |  |  |  |  |
| **29.** | **Что Вы ничего и никогда не сможете сделать?** |  |  |  |  |  |
| **30.** | **Что жизнь не имеет смысла?** |  |  |  |  |  |
| **31.** | **Что Вас больше не интересуют ни окружающие Вас люди, ни вещи?** |  |  |  |  |  |
| **32.** | **Что Вы со всем этим не справляетесь?** |  |  |  |  |  |
| **33.** | **«Уж лучше бы умереть?»** |  |  |  |  |  |
| **34.** | **Что больше Вам ничего не доставляет удовольствие?** |  |  |  |  |  |
| **35.** | **Что Вы в безвыходной ситуации?** |  |  |  |  |  |
| **36.** | **Что все это невыносимо?** |  |  |  |  |  |
| **В течение последних 7 дней:** | | | | | | |
|  |  | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **37.** | **Было ли так, что Вам больше ничего не хотелось делать?** |  |  |  |  |  |
| **38.** | **У Вас была нарушена ясность мыслей?** |  |  |  |  |  |
| **39.** | **Вы испытывали трудности с засыпанием?** |  |  |  |  |  |
| **40.** | **Вам было страшно выходить из дома одному?** |  |  |  |  |  |
| **В течение последних 7 дней:** | | | | | | |
|  |  | **Нет** | **Иногда** | **Регулярно** | **Часто** | **Очень часто или постоянно** |
| **41.** | **Вас было легко взволновать?** |  |  |  |  |  |
| **42.** | **Вы боялись того, чего совсем не стоило бы бояться? (например, животных, высоты, маленьких помещений)?** |  |  |  |  |  |
| **43.** | **Боялись ли Вы ездить на автобусах, трамваях, метро или поездах?** |  |  |  |  |  |
| **44.** | **Испытывали ли Вы неловкость или страх опозориться перед другими людьми?** |  |  |  |  |  |
| **45.** | **Было ли у Вас чувство, что Вам угрожает неизвестная опасность?** |  |  |  |  |  |
| **46.** | **Думали ли Вы о том: «Как жаль, что я не умер раньше»?** |  |  |  |  |  |
| **47.** | **Появлялись ли у Вас мимолетные образы огорчающего или огорчающих событий, которые Вы пережили?** |  |  |  |  |  |
| **48.** | **Вам было очень трудно отгонять от себя неприятные мысли о волнующем событии или событиях?** |  |  |  |  |  |
| **49.** | **Были ли Вы вынуждены избегать определенных мест, потому что они вызывали у Вас страх?** |  |  |  |  |  |
| **50.** | **Вы были вынуждены по нескольку раз в день повторять одни и те же действия, прежде чем могли сделать что-то еще?** |  |  |  |  |  |

**©Авторские права (1996 год) принадлежат д-ру Б. Терлуину, г. Алмер, Нидерланды.**

**Интерпретация результатов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Дистресс | Депрессия | Тревога | Соматизация |
| Умеренно выраженный уровень: | >10 | >2 | >8 | >10 |
| Сильно выраженный уровень: | >20 | >5 | >12 | >20 |

**Приложение 3. Классификация степени тяжести цирроза печени по Child-Pugh (Child-Turcotte-Pugh) [8]**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Баллы | | |
| 1 | 2 | 3 |
| Асцит | Нет | Ненапряженный | Напряженный |
| Энцефалопатия | Нет | I–II | III–IV |
| Уровень билирубина, мг/дл (мкмоль/л) | <2,0 (34) | 2,0–3,0 (34–51) | >3,0 (51) |
| Уровень альбумина, г/л | >35 | 28–35 | <28 |
| Протромбиновый индекс, % | >60 | 40–60 | <40 |
| Общее количество баллов | | | Класс |
| 5–6 | | | А |
| 7–9 | | | В |
| 10–15 | | | С |

**Приложение 4. Индекс Маддрея (Maddrey score) или Дискриминантная функция (DF):** [4.6 × (протромбиновое время пациента − контрольное протромбиновое время, в секундах)] + сывороточный билирубин (мг/дл)

Значение индекса > 32 ассоциировано с плохой выживаемостью пациента в течение ближайших 30 дней (менее 50 %) [9]

**Приложение 5.**

Список препаратов, не рекомендованных для приема у пациентов – участников наблюдательной программы:

ГЕПАТОТРОПНЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

1. Эссенциальные фосфолипиды
2. Адеметионин
3. Препараты на основе расторопши пятнистой
4. Препараты на основе солодки
5. Витамин Е
6. Витамины группы В
7. Урсодезоксихолевая кислота
8. Препараты на основе артишоков
9. Производные аминокислот
10. Орнитин-аспартат

ПСИХОТРОПНЫЕ И АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ:

1. Нейролептики
2. Транквилизаторы
3. Снотворные
4. Антидепрессанты
5. Психостимуляторы
6. Ноотропные препараты
7. Нормотимики

Антигистаминные препараты с центральным действием.

**Приложение 6. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с НАЖБ в зависимости от наличия депрессии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть депрессия  (>2 баллов) n = 18 | Нет депрессии  (≤2 баллов), n = 22 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 53 (41–68) | 46 (33–55) | 0,210\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 30,7 (28,6–38,2) | 30,3 (26,5–32,4) | 0,231\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 16 (89)  2 (11) | 21 (95,5)  1 (4,5) | 0,407\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 7,6 (6,9–11,7) | 7,7 (6,2–9,1) | 0,295\* |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 9,5 (4–12,2) | 11 (7–12) | 0,220\* |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 4,7 (3,6–6,8) | 4,4 (3,6–5,4) | 0,376\* |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 122 (103–126) | 104 (97–138) | 0,301\* |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 65 (56–85) | 64 (55–76) | 0,454\* |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 115 (77–158) | 86 (59–129) | 0,170\* |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 95 (88–128) | 120 (98–175) | **0,032\*** |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.

**Приложение 7. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с АБП в зависимости от наличия депрессии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть депрессия  (>2 баллов) n = 13 | Нет депрессии  (≤2 баллов), n = 27 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 54 (44–63) | 51 (37–57) | 0,248\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 25,3 (22,1–28,7) | 26,4 (23,4–29,1) | 0,665\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 8 (61,5)  5 (38,5) | 22 (81,5)  5 (17,5) | 0,172\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 7,8 (6,5–11) | 5,6 (4,6–7,3) | **0,006\*** |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 17 (9,5–22,5) | 12 (9–14) | **0,032\*** |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 6,8 (4,7–8,7) | 3,7 (3,2–4,4) | **<0,001\*** |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 43 (34–47) | 44 (35–50) | 0,543\* |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 168 (95–195) | 95 (84–136) | **0,004\*** |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 166 (120–205) | 125 (103–166) | 0,122\* |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 111 (88–136) | 110 (84–124) | 0,729\* |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.

**Приложение 8. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с НАЖБ в зависимости от наличия тревоги**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть тревога  (>8 баллов) n = 9 | Нет тревоги  (≤8 баллов), n = 31 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 52 (31–69) | 47 (34–64) | 0,783\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 28,6 (25,9–32,2) | 30,7 (29,4–36,7) | 0,116\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 7 (78)  2 (22) | 30 (97)  1 (3) | 0,057\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 7,6 (7,5–9,5) | 7,6 (5,9–9,8) | 0,517\* |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 12 (10–14) | 9 (5–11) | **0,031\*** |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 5 (4,1–5,4) | 3,4 (4,4–5,6) | 0,638\* |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 104 (100–105) | 119 (97–138) | 0,355\* |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 65 (58–77,5) | 64 (56–77) | 0,733\* |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 123 (100–124) | 85 (59–134) | 0,264\* |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 121 (94–187) | 106 (91–134) | 0,323\* |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.

**Приложение 9. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с АБП в зависимости от наличия тревоги**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть тревога  (>8 баллов) n = 12 | Нет тревоги  (≤8 баллов), n = 28 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 56 (45–63) | 49 (38–56) | 0,140\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 26,1 (22,5–28,9) | 26,4 (22,9–28,9) | 0,941\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 7 (58)  5 (42) | 23 (82)  5 (18) | 0,111\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 8,5 (6,5–11,2) | 5,9 (4,7–7,5) | **0,010\*** |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 17 (11–24) | 12 (9–14) | **0,011\*** |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 6,9 (4,7–8,7) | 3,9 (3,2–4,4) | **<0,001\*** |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 40,5 (34–45) | 44 (35–50) | 0,322\* |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 161 (95–202) | 95 (84–136) | **0,014\*** |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 166 (130–212) | 121 (98–165) | **0,045\*** |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 102,5 (88–135) | 110 (86–128) | 0,894\* |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.

**Приложение 10. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с НАЖБ в зависимости от наличия соматизации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть соматизация (>10 баллов) n = 18 | Нет соматизации (≤10 баллов), n = 22 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 53 (43–65) | 46 (30–67) | 0,295\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 29,5 (28–36,4) | 30,5 (26,5–33,7) | 0,870\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 16 (89)  2 (11) | 21 (95)  2 (5) | 0,433\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 8 (7,4–10,9) | 6,9 (5,2–8,8) | **0,034\*** |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 10 (8–12) | 10 (6–13) | 0,774\* |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 4,7 (4,1–5,8) | 4,4 (3,2–5,4) | 0,182\* |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 122,5 (105–165) | 103,5 (95,5–120) | **0,021\*** |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 65,5 (54,5–77) | 64 (56–77) | 0,806\* |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 99 (59–132,5) | 100 (65–134) | 0,957\* |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 97,5 (90,5–120) | 125,5 (94–175) | **0,060\*** |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.

**Приложение 11. Клинико-лабораторные характеристики пациентов с АБП в зависимости от наличия соматизации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Есть соматизация (>10 баллов) n = 10 | Нет соматизации (≤10 баллов), n = 30 | Статистическая значимость, р |
| Возраст, лет, М (МКИ) | 55 (50–61) | 48 (39–59) | 0,189\* |
| ИМТ, кг/м2, М (МКИ) | 27,7 (22,9–32,1) | 25,5 (22,6–28,1) | 0,260\* |
| Стадия заболевания печени:  - гепатит, n (%)  - цирроз, n (%) | 7 (70)  3 (30) | 23 (77)  7 (23) | 0,673\*\* |
| Лейкоциты, М (МКИ) | 4,8 (4,4–6,8) | 6,5 (5,6–8,5) | **0,047\*** |
| СОЭ, мм/ч, М (МКИ) | 11 (16–13) | 13 (10–18) | 0,082\* |
| СРБ, мг/л, М (МКИ) | 3,4 (3–4,4) | 4,4 (3,6–6,1) | **0,022\*** |
| АЛТ, Ед/л, М (МКИ) | 38 (35–45) | 44 (35–50) | 0,287\* |
| АСТ, Ед/л, М (МКИ) | 84 (76–90) | 130,5 (95–168) | **0,001\*** |
| ГГТ, Ед/л, М (МКИ) | 104,5 (93–113) | 151,5 (122–212,5) | **0,002\*** |
| ЩФ, Ед/л, М (МКИ) | 104,5 (86–132) | 111 (89–133) | 1,0\* |

\* Критерий Краскела — Уоллиса; \*\* Критерий χ2.